

LUNDI 21/09

Carottes bio vinaigrette 



Fricassée de porc aux olives

Poisson aux olives

Semoule

Haricots verts à l'ail et aux fines herbes  

Emmental

Yaourt aux fruits

Barre glacée twix

MARDI 22/09

Salade de lentilles bio  



Pâtes ricotta et épinards 

Brocolis bio sautés  

Abondance  

Cocktail de fruits au sirop

MERCREDI 23/09

Salade de légumes grillés 

Oeufs mayonnaise

Wrap de poulet aux épices

Légumes grillés 

Sauce fromage blanc 

Yaourt bio la ferme du crêt  

Compote de pommes myrtilles bio 

JEUDI 24/09

Salade de pousses de soja et choux chinois

Poisson sauce soja

Sauté de dinde à la crème et aux champignons

Riz façon cantonnais

Fromage blanc bio fruits rouges 

Fruits 

VENDREDI 25/09

Salade savoyarde emmental et croûtons 

Fish and chips

Frites

Carottes bio sautées  

Cantal

Fruits 

LUNDI 21/09

Coleslaw   

Salade verte 

Poisson mariné 

Cuisses de poulet à l'américaine

Maïs sauté 

Riz

Fromage 

Yaourt sucré

Poires au chocolat

MARDI 22/09

Avocat mayonnaise

Salade verte 

Quiche fromage 

Ratatouille  

Quiche lorraine 

Fromage 

Crème dessert vanille

Fruits 

MERCREDI 23/09

Salade de pâtes   

Quenelles de brochet sauce tomate

Salade verte 

Champignons sautés  

Fromage 

Yaourt sucré

Raisin et prunes

Tarte aux pommes

JEUDI 24/09

Concombre et feta   

Salade verte 

Jambon grillé sauce vin rouge

Poisson mariné 

Boulgour bio pilaf  

Gratin de courgettes à la tomate

Saint-paulin

Yaourt sucré

Ananas frais

VENDREDI 25/09

Semaine 39

Gluten	Crustacés	Oufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

21/09/2026

- Carottes bio vinaigrette
- Haricots verts à l'ail et aux fines herbes
- Yaourt aux fruits
- Barre glacée twix

				X		X	X	X	X	X			
					X		X						
					X								
X		X		X	X	X			X				

22/09/2026

- Salade de lentilles bio
- Brocolis bio sautés
- Abondance
- Cocktail de fruits au sirop

								X		X			
					X		X						
					X								
										X			

23/09/2026

- Oeufs mayonnaise
- Wrap de poulet aux épices
- Légumes grillés
- Sauce fromage blanc
- Yaourt bio la ferme du crêt

		X						X		X			
X		X		X	X	X	X	X	X	X			
							X						
					X			X		X			
					X								

24/09/2026

- Salade de pousses de soja et choux chinois
- Poisson sauce soja
- Sauté de dinde à la crème et aux champignons
- Fromage blanc bio fruits rouges

				X				X		X			
	X		X									X	
X		X		X	X		X			X			
					X								

25/09/2026

- Fish and chips
- Carottes bio sautées

X			X										
					X		X						

Semaine 39		Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
21/09/2026															
Coleslaw				X				X		X		X			
Poisson mariné			X		X				X					X	
Cuisses de poulet à l'américaine		X				X	X	X	X	X		X			
Maïs sauté							X	X	X		X	X			
Fromage							X								
Yaourt sucré							X								
Poires au chocolat							X	X				X			
22/09/2026															
Avocat mayonnaise				X						X		X			
Quiche fromage		X		X		X	X	X	X	X					
Ratatouille		X				X		X	X	X	X	X			
Quiche lorraine		X		X		X	X		X	X		X			
Fromage							X								
Crème dessert vanille							X								
23/09/2026															
Salade de pâtes		X		X			X	X							
Quenelles de brochet sauce tomate		X		X											
Champignons sautés									X						
Fromage							X								
Yaourt sucré							X								
24/09/2026															
Jambon grillé sauce vin rouge		X							X			X			
Poisson mariné			X		X				X					X	
Boulgour bio pilaf		X		X		X	X		X	X		X			
Saint-paulin							X								
Yaourt sucré							X								

Allergènes potentiels



Arachide

Arachides et produits à base d'arachides



Crustacés

Crustacés et produits à base de crustacés



Poissons

Poissons et produits à base de poissons



Oeufs

Oeufs et produits à base d'oeufs



Gluten

Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales



Soja

Soja et produits à base de soja



Lait

Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)



Mollusques

Mollusques et produits à base de mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO₂)



Fruits à coques

(amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits)



Moutarde

Moutarde et produits à base de moutarde



Graines de sésame

Graines de sésame et produits à base de graines de sésame



Lupin

Lupin et produits à base de lupin



Céleri

Céleri et produits à base de céleri